



SISST

Società Italiana
per lo Studio dello
Stress Traumatico



DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA



Associazione
Italiana
di Psicologia

Incontro con Stephen Porges

APPLICAZIONI CLINICHE DELLA TEORIA POLIVAGALE

Il potere trasformativo del sentirsi al sicuro

Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna, 6 giugno 2014, h. 9.30–13.30

La **teoria polivagale** chiarisce in che modo il comportamento sociale attenui le difese promuovendo azioni che permettano di sentirsi al sicuro. Secondo questa teoria, gli interventi che stimolano la sensazione di essere al sicuro e l'utilizzo del comportamento sociale per regolare gli stati fisiologici risultano particolarmente efficaci per la cura dei disturbi psicologici che dipendono dall'attivazione inadeguata del sistema delle difese. Sono evidenziate le connessioni tra funzioni del sistema nervoso periferico e comportamento, mettendo in luce le variabili neurofisiologiche associate alle emozioni, all'attaccamento, alla comunicazione sociale, alla *self-regulation*, alle strategie difensive e ai disturbi psichiatrici. In particolare, l'evoluzione del sistema nervoso periferico viene connessa con l'esperienza affettiva, l'espressione delle emozioni, la comunicazione vocale e il comportamento sociale contingente.

Stephen Porges è professore di psichiatria all'Università del Nord Carolina, professore emerito all'Università dell'Illinois (Chicago) ed ha pubblicato più di 200 articoli scientifici formulando nel 1994 la Teoria Polivagale. È autore del volume *The Polyvagal Theory: Neurophysiological foundations of Emotions, Attachment, Communication, and Self-regulation* (2011) curato nell'edizione italiana da Vittoria Ardino e pubblicato da Giovanni Fioriti Editore (2014).

Interverranno: Prof. Franco Baldoni – Università di Bologna
Dott.ssa Vittoria Ardino – London School of Economics (UK)
Prof. Vincenzo Caretti – Università di Palermo
Prof. Luigi Janiri – Università Cattolica del Sacro Cuore (Roma)

Quote di iscrizione

Soci SISST e affiliati	40 euro
Non soci	60 euro
Studenti universitari/Tirocinanti	20 euro
Dottorandi/Specializzandi	30 euro

Sede del seminario

Aula Magna Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna - via Filippo Re 10, Bologna

Per informazioni e iscrizioni

Dott.ssa Emily Casale: segreteria@sisst.net

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione

L'evento è patrocinato da:

